

DEEL 1: REISVOORBEREIDING

Algemene reisvoorbereidingschecklist

Bestemming:.....

Vertrekdatum:.....

Aantal dagen:.....

Vervoersmiddel:.....

Checklist

Administratie

- ☐ Identiteitskaart/kids ID
- ☐ Reisdocumenten
- ☐ Verzekeringpapieren
- ☐ Medische attesten
- ☐ Europese ziekteverzekeringskaart
- ☐ Contactgegevens arts/specialist
- ☐ Toestemmingsformulieren

Medisch

- ☐ Medicatie voldoende mee
- ☐ Reservemedicatie
- ☐ Voorschriften
- ☐ Hulpmiddelen nagekeken
- ☐ Batterijen/opladers
- ☐ Noodplan opgesteld

Praktisch

- ☐ Kledij
- ☐ Comfortmateriaal
- ☐ Sensorisch hulpmateriaal
- ☐ Voeding/ aangepaste voeding
- ☐ Extra verzorgingsmateriaal

Zorgnoden reisoverzicht

Belangrijkste zorgnoden

Medische aandachtspunten: _____

Dagelijkse routines: _____

Wat moet absoluut aanwezig zijn: _____

Triggers/ aandachtspunten onderweg: _____

Wat helpt bij stress: _____
